

Föräldramöte VFF P12

2023-04-19

Agenda

- Vilka är vi som är tränare och ledare?
- "Så många som möjligt så länge som möjligt"
- Praktiskt kring träningar
- Praktiskt kring matcher
- Övrigt praktiskt kring säsongen
- Lagindelning

Vilka är vi som är tränare och ledare?

Tränare:

- Fredrik Borg Dunge – Måns pappa
- Henrik Melchander – Noas pappa
- Thomas Kongstad - Gustavs pappa
- Daniel Rosengren – Olivers pappa
- Joel Hammarstedt – Sigvards pappa
- Robert Andersson – Leos pappa
- Henrik Ilhed – Hampus pappa



En förälder till som
kan stötta som
hjälptränare på
träning skulle
behövas

Lagledare / Samordnare:

- Anna Björkegren – Simons mamma



En förälder till som
kan hjälpa till med
admin skulle
behövas

”Så många som möjligt så länge som möjligt”

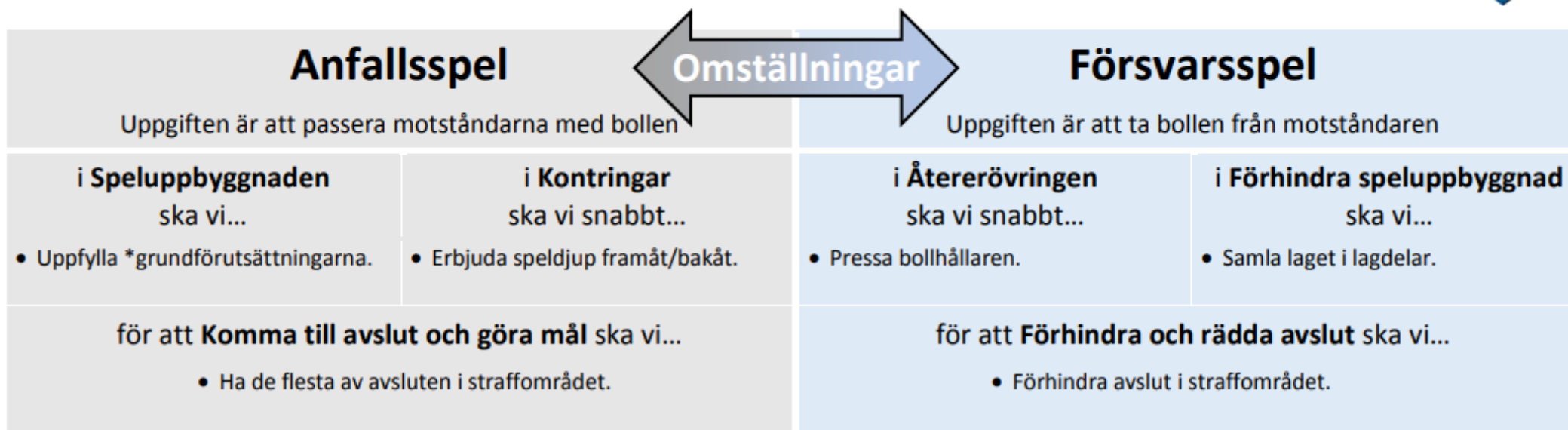
- VFF:s målsättning är
”Så många som möjligt så länge som möjligt”
- VFF-modellen beskriver mer utförligt vad det innebär. Läs den!
- VFF-modellen finns på denna länk:
<http://www.vasterviksff.se/start/?ID=318110>
- Den utgår från Fotbollens spela, lek och lär som har fem riktlinjer:
 - Fotboll för alla
 - Barns och ungdomars villkor
 - Fokus på glädje, lärande och ansträngning
 - Hållbart idrottande
 - Fair play
- Fokus är långsiktighet framför kortsiktiga vinster!

”Så många som möjligt så länge som möjligt”

- Vi har mycket fokus på glädje, lärande och ansträngning på våra matcher och träningar
- Finns en film som beskriver det bra: [Länk](#)

Spelarutbildningsplanen

Så spelar och tränar vi 7 mot 7



*Spelbarhet
*Spelbredd

*Speldjup
*Spelavstånd

Spelarutbildningsplanen

För att kunna spela så som vi vill ska nedanstående färdigheter prioriteras i träning.

 Färdigheter för laget *Spelbarhet *Spelbredd - Positionering - Spelvändning - Väggspe *Speldjup *Spelavstånd - Djupledsspe - Uppflyttning	Färdigheter för laget - Försvarssida - Uppflyttning - Täckning - Nedflyttning
 Färdigheter för spelaren - Driva - Skjuta - Ta emot bollen - Vända - Passa - Utmana, finta och dribbla	Färdigheter för spelaren - Bryta - Markera - Pressa - Tackla
 Extra färdigheter för målvakten - Rulla bollen - Kasta bollen	Extra färdigheter för målvakten - Fånga bollen - Kasta sig - Palming - Bryta djupledspassning

Fotbollsfys

Koordinationsövningar med och utan boll, stafetter och hinderbanor.
Parövningar och övningar med den egna kroppen som belastning.

Fotbollspsykologi

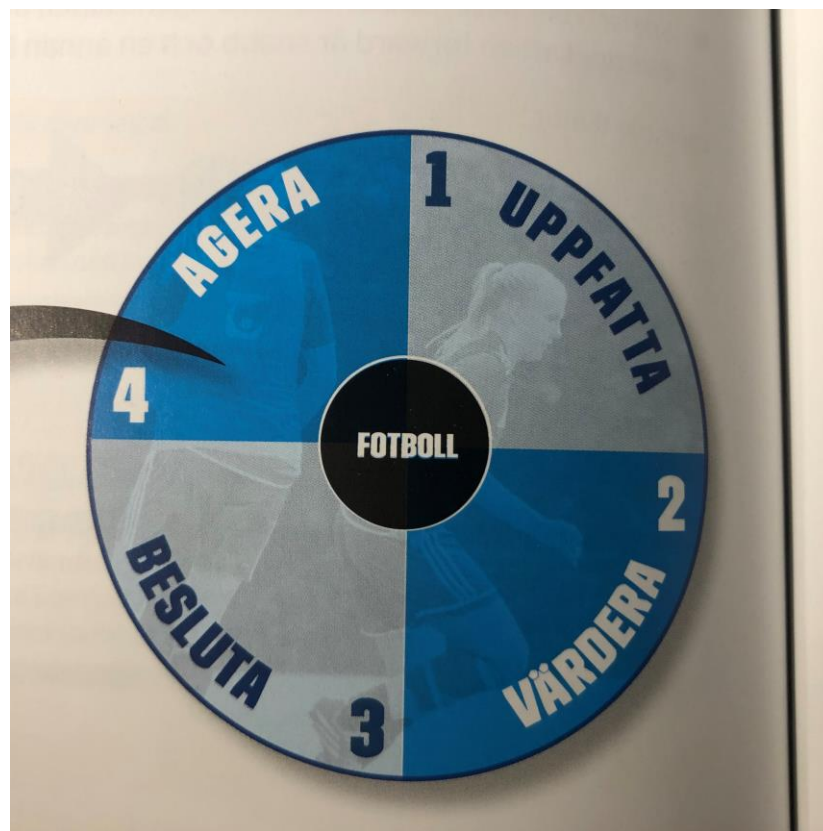
Långsiktig utveckling: t ex att en spelare reflekterar över vad han/hon lärt sig i samband med träning och match.

Göra nästa aktion: t ex att en spelare fortsätter att vara spelbar även i motgång.

Göra lagkamrater bättre: t ex att en spelare berömmar lagkamrater som är spelbara.

Informationsprocessen är en viktig del av spelet

Vi bör låta spelarna fatta egna beslut



”Så många som möjligt så länge som möjligt”

Som föräldrar till barn i VFF P12 behöver vi alla hjälpas åt

- Stötta ditt barn genom att uppmuntra och visa intresse för laget.
- Uppmärksamma bra spel vare sig ditt eget barns lag eller motståndarna står för det.
- Lär ditt barn att hårt arbete och att alltid göra sitt bästa är viktigare än seger.
- Efter en match: Fråga gärna ”Hur VAR matchen?” istället för ”Hur GICK matchen?”
- Coacha inte laget från sidlinjen, utan överlåt coachingen åt ledarna.
- Som förälder och anhörig talar vi aldrig illa om ledare, motståndare eller domare. Föräldrar är förebilder för sina barn så se till att du är en god förebild.

”Så många som möjligt så länge som möjligt”

- Det är stökigt under våra träningar.
- Vi ska göra allt vi kan för att minska otydligheter.
- Vi ber er prata med era barn efter det här mötet och tala om att
 1. De måste vara tysta och stilla när vi tränare ska ge instruktioner.
 2. De ska inte högljutt klaga på gruppindelning eller övningar
(Vi vill gärna att spelarna pratar med oss om vad de tycker – men före eller efter träningen.)
 3. De ska använda ett vårdat språk, inga svordomar eller verbala påhopp.
- När ni är närvarande vid träningen och ser att ert barn gör något av ovanstående, prata med dem efter träningen så att de blir medvetna om sitt beteende och säg till dem att sluta.
- Om vi över tid inte kommer tillrätta med spelaren på träningen kommer vi ringa hem till er föräldrar och hoppas det är ok för er.

Praktiskt kring träningar

Försäsong

- Det har varit stökigt med kallelser och inställda träningar.
- Ungdomstider och seniortider är bakgrunden till inställda träningar på konstgräset.
- Från och med nästa vecka tränar vi tisdagar och torsdagar på Gymnasiet 17:00-18:30
- Spelarna ska komma ombytta dit pga inga bra möjligheter att byta om.

Praktiskt kring träningar

Karstorp

- Ordinarie träningar tisdag och torsdagar på Karstorp 17:00 – 18:30.
- Teknikträningar för dem som vill måndagar på Karstorp 17:00 – 18:30.
- Vi börjar träningarna i omklädningsrummet med att byta om tillsammans 17:00. Vi kommer genomföra lagindelning och gå genom vissa saker i omklädningsrummet. När alla är klara går vi ut på planen.
- Vi ser gärna att alla spelare duschar och byter om i omklädningsrummen efter träningarna också.
- Vi tränar på planerna långt bort från klubbhuset, hämta/lämna ändå inte barnen på vägen av säkerhetsskäl även om ni blir sena någon gång.
- Vi tränar enligt ovanstående åtminstone fram till och med sista seriematchen månadsskiftet juni/juli. Därefter två träningar i veckan under juli. Start med 2 +1 träning igen före seriestart i månadsskiftet juli/augusti.

Praktiskt kring matcher

- Vi har delat upp VFF P12 i tre lag: Gul, Svart och Vit
- Målet är att Gul, Svart och Vit ska vara lika bra.
- Målet är att alla ska få spela lika mycket.
- Alla i respektive lag kommer bli kallade till det lagets matcher. Ser ni redan nu att ni inte kan någon match så maila gärna samordnaren i spelarens lag så vi ser om vi får stora bortfall till vissa matcher.
- Vi kommer (oftast) skicka ut kallelser för nästa veckas matcher söndag kväll.
- Vi vill att ni svarar på kallelsen senast tisdag 23:59 så att vi kan kalla in nya spelare i lugn och ro om det behövs.
- Skriv i svaret på kallelsen om spelaren behöver skjuts.
- Ladda ner SportAdmin Medlemsapp så får ni kallelser direkt i appen och kan svara direkt där. Det är smidigare än mailen.
- Vi vet att det blir många kallelser, men hjälp oss med att besvara dem. Tack!

Praktiskt kring matcher

- En spelares föräldrar per match blir ansvarig för tvätt av alla matchställ, det kommer stå i kallelsen. Matchställ tillbaka med spelaren till nästa träning.

Hemmamatcher:

- Vi har fyra hemmamatcher på våren och fyra på hösten.
- En vuxen ska vara matchvärd för varje hemmamatch. Det innebär att hälsa motståndarlag välkomna och visa dem till rätt omklädningsrum, hälsa domare välkommen, ta med linjeflaggor och matchbollar och "Heja-fotboll-skylden" ut till planen, ställa fram målen på rätt plats och sådant praktiskt.
- En grupp på 2-3 föräldrar som kan göra detta i respektive lag när egna barnet ändå är med på matchen skulle vara den bästa lösningen tror vi.
- Vill vi ha kaffe och försäljning på hemmamatcherna behöver vi ha någon som tar med det ut också. Kan vara samma personer eller andra.

Praktiskt kring matcher

- "Heja fotboll" är ett koncept från Smålands fotbollförbund
 - Spelare respekterar domare, ledare och båda lagens spelare
 - Ledare agerar föredömligt mot spelare, domare och ledare
 - Domare dömer och alla respekterar domsluten
 - Publik hejar på ett positivt sätt med ett vårdat språk
- Viktigt att vi låter spelarna ta besluten på plan det är en del av deras utveckling, ropa inte vad de ska göra som "Skjut!", "Passa!" eller motsvarande.

Praktiskt kring matcher

Första seriematcherna spelas 1:a maj eller direkt efter det.

Medlems- och Träningsavgift ska vara betalda före första seriematchen

Övrigt praktiskt kring säsongen

- Försäljning av rabatthäften kommer under säsongen. För att minska belastningen på våra samordnare betala överenskommen summa i tid.
- Bollkallar ska vi vara vid två tillfällen till, svara i kallelsen om ni som vuxna kan vara med tillsammans med barnen
- Håll er uppdaterade på den information från VFF som förmedlas från oss ledare via mail. Vi ska också försöka komma ihåg att lägga ut info på vår del av Vasterviksff.se, se nästa sida.
- Om man vill så finns det möjlighet att köpa VFF:s klubbkläder på Intersport. Det är absolut inget tvång, men kan vara kul för klubbkänslan. Se mer och beställ på vår hemsida www.vasterviksff.se under "Klubbshop". Vi hade en ambition att kunna sponsra kläder så alla skulle ha samma men lyckades inte med det.

Övrigt praktiskt kring säsongen

- Vår del av vasterviksff.se finns på <http://www.vasterviksff.se/start/?ID=280387>
- Ni kommer dit via Pojkar och sedan P12 i menyrader högst upp på vasterviksff.se



- Här kommer vi lägga ut information under säsongen samtidigt som vi mailar ut informationen.

Övrigt praktiskt kring säsongen

- Bullerby cup torsdag 27 juli - lördag 29 juli 2023 (vecka 30)
 - Vi har tre lag anmälda.
 - Ska vi sova över i Vimmerby eller inte? Inom varje lag måste man göra samma sak.
 - Kostar 1400 kronor per spelare om vi sover över.
 - Kostar 450 kronor per spelare om vi inte sover över
- Anmäl ditt barn genom att svara på den nya kallelsen som kommer för Bullerby Cup
- Därefter kommer info om att Swisha till Henrik Melchander på 076 85 85 333 senast i slutet av april, ange ditt barns namn i meddelandefältet.

Om ditt barns lag kommer fram till att de vill sova över i Vimmerby men du som förälder inte har möjlighet att betala 1400 kronor så hör av dig till Fredrik Borg Dunge på fredrik.b.dunge@gmail.com eller 0702878498 så hittar vi en lösning på det.

Lagindelning

Svart	Gul	Vit
Adnan	AlvinHelm	Algot
Adrian	Antoni	Cesar
AlvinA	Douglas	Ebbe
AlvinHjalm	Gordon	Gustav
Elvin	JackS	Hampus
Hasanhüseyn	Jakob	Hannes
Hugo	LeoA	JackL
Noah	Liam	LeoR
OliverA	Måns	Marcel
OliverR	Noel	Melvin
Oscar	Rasmus	Mohamad
Sixten	Sigvard	Vilhelm
Victor	Simon	Vincent
Ville	Tanveer	
HenrikM	Fredrik	Thomas
Daniel	Robert	HenrikI
	Joel	

Svart	Gul	Vit
	Gamleby FF	Fagerhults AIK
	Hjorteds/Totebo	Fliseryds IF
	Hultsfreds FK	Högsby IK
	IFK Västervik	Målilla GOIF
	Oskarshamns AIK Lag 1	Mönsterås GOIF röd
	Västerviks FF gul	Mörlunda GOIF
	Västerviks FF svart	Oskarshamns AIK Lag 2
	Vimmerby IF gul	Rödsle BK
	Vimmerby IF svart	Västerviks FF vit